

# MiA

## Migrantinnen stark im Alltag



Ein kostenloses Angebot für  
Migrantinnen.



Von Frauen. Für Frauen.

## Was ist MiA?

MiA ist ein kostenloses Angebot für Migrantinnen, das Unterstützung und Hilfe beim Ankommen in Deutschland bietet. Die Grundelemente sind: Sprache lernen, Orientierung erhalten, Unterstützung erfahren, Netzwerke aufbauen.

## Was wird bei MiA gemacht?

In einer vertrauensvollen Atmosphäre erlernen Sie die Grundlagen der deutschen Sprache. Dabei legen wir den Fokus auf den alltäglichen Gebrauch – so dass Sie z.B. allein einkaufen gehen oder zum Arzt, zu Schulen, Kindergärten und Behörden gehen können. Gemeinsame Aktivitäten und praktische Projekte helfen Ihnen dabei, die deutsche Kultur kennenzulernen.

## Was ist das Besondere an MiA?

MiA ist ein Kursangebot von Frauen für Frauen, in dem sich die Frauen gegenseitig stärken und Mut machen. Wir unterstützen Sie dabei in allen wichtigen Fragen und Angelegenheiten und stehen Ihnen zur Seite. Ein MiA Kurs dauert 34 Stunden über mehrere Wochen verteilt, die Zeiten & Inhalte richten sich nach Ihren Bedürfnissen. Sie können an bis zu 3 MiA Kursen teilnehmen und müssen für den Kurs nichts bezahlen.

## Info, Beratung und Anmeldung:

Ceren Ünlü-Kayani

0731 98486-90

[ceren.uenlue-kayani@bfz.de](mailto:ceren.uenlue-kayani@bfz.de)

Anja Ludwig

0731 98486-14

[anja.ludwig@bfz.de](mailto:anja.ludwig@bfz.de)

